



Veranstaltungshinweis
Gemeinschaft für Lebendigkeit e.V.

Aderlass nach Hildegard von Bingen

*Der Aderlass ist eines der ältesten Verfahren

* Welchen Nutzen hat man davon?

Termine: 23.09 und 30.09 jeweils 9, 10 und 11 Uhr (nüchtern)



- **Anwendungsgebiete**
- Bluthochdruck und Übergewicht
- Durchblutungsstörungen und verengte Blutgefäße
- Diabetes mellitus
- Stoffwechselerkrankungen wie Rheuma, Gicht und hohe Blutfettwerte
- Frauen in der Menopause
- Harnbelastungen
- Depressionen
- Lustlos und schlapp im allgemeinen
- **Wichtige Hinweise**
- Nur einige Tage nach Vollmond (Mondphase) möglich
- Termine nur vormittags nüchtern
- Regelmäßig wiederkehrend als präventive Maßnahme möglich
- **Was passiert?**
- Blutausslass bis zur Farbänderung von dunkel zu hell
- Kombiniert mit Vorschlägen zur Ernährung und Lebensweise

Wer?

Auf Basis fundierter Kenntnisse vereint das Team Schul- u. Komplementärmedizin in einem Haus.



Ihre Ansprechpartnerin:
Sibylle Bräuer

Wo?

Gemeinschaft für Lebendigkeit e.V.
Königstraße 7
01097 Dresden



Zw. Palaisplatz und Albertplatz, 120 m n.d. Dreikönigskirche.