

# Der Pfad der 7 Sinne - Tagesseminar

*\*Mit all deinen Sinnen wieder einmal ganz bewusst in Kontakt kommen*

*\*Wir gehen auf Entdeckungstour, auf direkte Tuchfühlung mit unseren Sinnen und Gefühlen*

Achtsamkeit und Wandelung liegen nahe beieinander

Normalerweise sind Jana und Torsten auf dem Meer mit Menschen unterwegs, die eine Auszeit brauchen, um Klarheit für die nächsten Schritte in ihrem persönlichen Veränderungsprozess zu bekommen.

Das Meer und der Wind spülen wie im Schnellwaschgang das Gefühl der Freiheit, des sich selbst näher seins innerhalb kürzester Zeit nach oben.

Alle Sinne sind plötzlich sehr präsent.

Das Meer, der Wind, das gute Essen, die Gespräche, das gemeinsame Segeln, das Miteinander und auch das bei sich selbst ankommen wirkt.

***„Wir begegnen uns dann sehr schnell von Herz zu Herz und können uns im Anderen sehen. Und da beginnt die Arbeit.“***

Und das geht auch an Land!

Du bist eingeladen zu unserem Seminar „Der Pfad der 7 Sinne“

## **Unser Programm:**

An diesem Tag ist ganz darauf ausgerichtet alle Sinne anzusprechen und durch kreative Übungen und Erlebnisse wieder mit sich selbst mehr in Kontakt zu treten.

**Wann: Samstag, den 7.11.2020**

**Tagesseminar: 9:00 bis 19:00**

**Einführungspreis: 97 € (statt 199 €)**

**Begleitet und kreiert von:**

Jana Bartenstein



Torsten Zumpe



Sibylle Bräuer

