



Das Seminar „Der Pfad der 7 Sinne“

Ort : Dresden, Königstrasse 7, Gemeinschaft für Lebendigkeit e.V.

Infoabend 1.9.2020 19:00 Uhr

Samstag , 7.11.

Tagesseminar 9:00 - 19:00 Uhr

Einführungspreis 97, EUR statt 199 EUR

Mit all deinen Sinnen wieder einmal ganz bewusst in Kontakt kommen.

Normalerweise sind Jana und Torsten auf dem Meer mit Menschen unterwegs, die eine Auszeit brauchen, um Klarheit für die nächsten Schritte in ihrem persönlichen Veränderungsprozess zu bekommen. Das Meer und der Wind spülen wie im Schnellwaschgang das Gefühl der Freiheit, des sich selbst wieder näher seins innerhalb kürzester Zeit nach oben.

Alle Sinne sind plötzlich sehr präsent.

Das Meer, der Wind, das gute Essen, die Gespräche, das gemeinsame Segeln, das Miteinander und auch das bei sich selbst ankommen wirkt.

"Wir begegnen uns dann sehr schnell von Herz zu Herz und können uns im Anderen sehen. Und da beginnt die Arbeit"

Wir gehen auf Entdeckungstour, auf direkte Tuchfühlung mit unseren Sinnen und Gefühlen. Achtsamkeit und Wandelung liegen nahe beieinander.

Und das geht auch an Land:

Du bist eingeladen zu unserem Seminar "Der Pfad der 7 Sinne"

Unser Programm :

dieser Tag ist ganz darauf ausgerichtet, alle Sinne anzusprechen
und durch kreative Übungen und Erlebnisse wieder
mit sich selbst mehr in Kontakt zu treten,

begleitet und kreiert von Jana Bartenstein, Torsten Zumpe & Sibylle Bräuer.

Durch das Spiel mit unseren 7 Sinnen entstehen an diesem Tag ganz

neue Erfahrungen, Ein- und Ansichten,
wie Du wieder die Leichtigkeit & mehr Selbstliebe in Dein Leben integrierst.

Es wird ein **kreativer Erlebnistag**,

wo Körper, Geist und Seele in Harmonie kommen.
Von Stille und Bewegung,
über Duftaromen und Geschmack,
bis hin zu sehr sinnlichen intuitiven Wahrnehmungsübungen

geben wir uns die Möglichkeit der tiefen Begegnung von Seele zu Seele.

Gemeinsam mit Sibylle Bräuer werden wir uns um die gesunde kreativ angerichtete
vegetarische Kost an diesem Tag besonders liebevoll gemeinsam kümmern.

Du gehst beseelt nach Hause und wirst eine Idee für Dich mitnehmen, die Dir hilft, Dich selbst wieder mehr
zu spüren und Deine Leichtigkeit im Alltag wieder mehr zuzulassen.

Die Veranstalter : Blue Ocean OnlineConsulting | Jana Bartenstein & Torsten Zumpe
 Sibylle Bräuer | Gemeinschaft für Lebendigkeit e.V.

Jana & Torsten sind seit 3 Jahren schon mit ihrem Wohnmobil an Land und mit dem Katamaran auf dem
Meer unterwegs. Sie schöpfen aus ihrem Erleben und ihren Ausbildungen.

Jana Bartenstein | CreativeLifeCoach, ganzheitliche Bewegungstherapeutin, Sri Sai Prana Yogalehrerin,
Shiatsutherapeutin

Torsten Zumpe | ZEN Trainer, BusinessCoach

Sibylle Bräuer | Ganzheitliche Gesundheitsberaterin & Aromatologin